План
проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2023 году
в МБДОУ «ДС 86 г. Челябинска»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок	исполнитель
Организационно - методическая работа			
1.	Разработка планов действий в период акции	до 01 апреля 2023 года	Старший воспитатель
2.	Проведение координационных совещаний, инструктивно-методических семинаров по вопросам пропаганды здорового образа жизни, методике использования новых здоровьесберегающих технологий	До 10 апреля	Старший воспитатель
3	Изучение и анализ деятельности МБДОУ по вопросам профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни	Апрель - май	Заведующий, старший воспитатель
4	Мероприятия для педагогов и родителей на тему «Здоровьесбережение». Профилактика социально значимых инфекционных заболеваний (ВИЧ и другие)	до 03 апреля	педагоги
II. Информационно-просветительские мероприятия			
5	Организация системы профилактики с педагогами и родителями	Апрель 2023	Заведующий, старший воспитатель, педагоги
6	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	Апрель 2023	Старший воспитатель

7	Создание условий в РППС и размещение информации по вопросам здорового образа жизни в группах образовательной организации, на интернет ресурсах ДОУ: памятки, буклеты, листовки в информационных стендах, подборка специальной литературы, фотовыставки, тематические альбомы, социальные ролики и т.д.	Апрель – май 2023	Старший воспитатель, педагоги
8	Мероприятия в рамках Родительского всеобуча» Стратегия понимания»	Март – апрель 2023 г.	педагоги
9	Цикл бесед о здоровом образе жизни с воспитанниками средних, старших, подготовительных к школе групп «Витамины укрепляют организм», «Правила гигиены», «Полезные и вредные привычки, «Здоровая пища», «Человек и его здоровье».	Апрель 2023	педагоги
	Проведение тематических просмотров видеоматериалом по здоровому образу жизни	Апрель 2023	педагоги
III Культурно – массовые и спортивные мероприятия			
10	Конкурс семейных рисунков «Секреты здоровья» до 20 апреля Педагоги	Апрель 2023	педагоги
11	Спортивные праздники и развлечения «Наше здоровье - в наших руках»	Апрель 2023	Музыкальный руководители Педагоги родители
	Проведение Дня здоровья «Мама, папа, я здоровая семья»	Апрель 2023	
IV Подведение итогов акции			
	Обобщение, анализ и обсуждение результатов	Апрель 2023	Старший воспитатель

	проведенной Акции		педагоги
	Подготовка отчетной документации о проведении Акции, предоставление отчета на бумажном и до 04 мая электронном носителях	Апрель 2023	Старший воспитатель

Акция: За здоровый образ жизни

Для того, чтобы наслаждаться счастливой жизнью, нужно иметь крепкое здоровье. Это аксиома. А для того, чтобы иметь крепкое здоровье, нужно им заниматься и знать, что способствует его укреплению и поддержанию. Хорошая физическая форма и стабильное эмоциональное состояние во многом зависят от того, какую жизнь мы ведём, каким ценностям мы следуем. Часто люди не задумываются над этим вообще, пока не прозвенит звоночек в виде каких-то расстройств или заболеваний физического тела, и тогда некоторые начинают в корне пересматривать своё отношение к тому образу жизни, который ведут.

Цель: ЗОЖ состоит в том, чтобы человек жил наполненной, физически активной жизнью, радовался бытию и поддерживал гармоничные отношения с окружающим миром.

Основная цель проведения акции: профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, а также пропаганды здорового образа жизни.
На территории города Челябинска с 20 марта 2023 года проходит Межведомственная профилактическая акция «За здоровый образ жизни-2023 г». Во исполнение приказа Комитета по делам образования города Челябинска № 538-у от 20.03.2023 г. «Об участии в межведомственной акции «За здоровый образ жизни» в 2023г.»», и в целях профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни в детском саду наш детский сад принимает участие в ежегодной профилактической акции «За здоровый образ жизни».

- Распоряжение Администрации города Челябинска от 09.01.2023 № 29 О проведении межведомственных профилактических акций на территории города Челябинска в 2023 году
- приказ Комитета № 538-у от 20.03.2023 "Об участии в межведомственной профилактической акции "За здоровый образ жизни" в 2023 году" (https://chel-edu.ru/docs/?id=4686)
- приказ об участии ДОУ в акции в 2023 году

- план работы ДОУ в рамках акции
- телефоны горячих линий (https://www.chel-edu.ru/akcii/akcii3/)

Список телефонов:

8 (351)735-51 -61 — МБУСО «Кризисный центр» (режим работы — круглосуточно)

8 800 2000 122 — Общероссийская линия детского телефона доверия

729-99-49 — Круглосуточная служба психологической поддержки «Ты не один»

261-42-42 Центр профилактического сопровождения «Компас»

700-18-03, 700-18-30, 700-18-04 — Работа «горячих» телефонных линий по проблемам детской безопасности в Комитете по делам образования г. Челябинска (режим работы: с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 17:00)

735-57-84, 735-57-84 — МКУ «ЦОДОО г. Челябинска»

Интернет-ресурсы:
Телефон доверия — https://telefon-doveria.ru/
Почта доверия — https://почта-доверия.рф/
Круглосуточная психологическая служба поддержки «Ты не один» — https://psyhelp74.ru/

Рекомендации, советы, консультации:

- Родителям о здоровом образе жизни.
- Профилактика заболеваемости ОРВИ и гриппом.
- Профилактика гриппа. Вакцинация - за и против. Защитники организма от гриппа и простуды.
- Защита от лесного клеща. Укусы клещей. Профилактика. Памятка для родителей по здоровому образу жизни.
- Национальный Центр Здоровья (сайты о здоровье). Портал о здоровом образе жизни .
- Памятка для родителей по профилактике выпадения из окон. Родители, задумайтесь. Советы родителям. Современное окно-причина несчастных случаев.

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:

1. Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки;
2. Соблюдайте режим дня;
3. Помните: лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора;

4. Любите своего ребёнка - он ваш, уважайте членов своей семьи, они - попутчики на вашем пути;
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз, а лучше - 8 раз;
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки;
7. Личный пример по здоровому образу жизни - лучше хорошей морали;
8. Используйте естественные факторы закаливания - солнце, воздух и воду;
9. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусные яства;
10. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.