

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			26.82	ЗАВТРАК			24.47	ЗАВТРАК			21.06	ЗАВТРАК			22.03	ЗАВТРАК			24.9
**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	11.29		**Каша манная молочная жидкая	170/4	9.99		**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	9.85		**Каша ячневая молочная	170/4	9.64		**Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	7.26	
**Чай с молоком	180	7.08		**Кофейный напиток с молоком	180	8.97		**Чай с молоком	180	7.08		**Кофейный напиток с молоком	180	8.97		**Кофейный напиток с молоком	180	8.97	
Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13		**Яйцо отварное	10	1.38		Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13		Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.42		Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13	
Сыр	10	4.32		Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13		Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13						**Сырный ломтик	10	4.54	
10 ЧАСОВ		4.1		10 ЧАСОВ		5.4		10 ЧАСОВ		4.1		10 ЧАСОВ		5.4		10 ЧАСОВ		5.4	
**Сок	100	4.1		**Кефир	100	5.4		**Сок	100	4.1		**Кефир	100	5.4		**Кефир	100	5.4	
ОБЕД		42.79		ОБЕД		50.98		ОБЕД		39.59		ОБЕД		46.3		ОБЕД		38.29	
.Салат из свеклы и яблок	50	4.19		**Салат Пикантный	50	7.07		.. Икра свекольная	50	2.18		**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	30	8.42		.. Икра свекольная	50	2.06	
..Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	180	8.38		**Рассольник ленинградский со сметаной	180	8.47		**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	6.12		**Борщ со сметаной	180	7.42		**Суп "ХАРЧО"	180	4.41	
**Котлета "Затейники" из свинины	70	19.81		**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	20.97		**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	18.27		**Котлета "Затейники" из свинины	70	20		**Хлебцы рыбные	70	20.03	
**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая свощами	30	5.7		**Компот из свежих яблок	180	4.02		**Рис отварной с овощами	130	6.52		**Макаронные изделия отварные с овощами	130	5.75		**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23	
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23		Хлеб ржаной	45	2.48		**Компот из свежих яблок	180	4.02		Хлеб ржаной	45	2.48		Хлеб ржаной	45	2.48	
Хлеб ржаной	45	2.48						Хлеб ржаной	45	2.48		Хлеб ржаной	45	2.48					
ПОЛДНИК		13.8		ПОЛДНИК		11.82		ПОЛДНИК		6.06		ПОЛДНИК		13.08		ПОЛДНИК		9.9	
**Шарлотка с яблоками	70	8.29		**Пирожок с яйцом	70	6.31		**Пирожок с яблоком	70	5.21		**Булочка "Розовая"	70	3.7		**Пирожок с яйцом	70	6.31	
.Какао с молоком	180	5.51		.Какао с молоком	180	5.51		**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85		**Кисель молочный "Гуси лебеди"	180	9.38		**Напиток из шиповника	180	3.59	
УЖИН		33.68		УЖИН		31.94		УЖИН		35.96		УЖИН		35.65		УЖИН		50.11	
.Икра морковная	50	2.96		**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ"	80	14.55		**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	21.04		**Мясной хлебец "Деликатесный"	70	17.7		**Фруктовый салат	50	5.89	
**Кнели рыбные	70	17.43		**Макаронные изделия отварные с овощами	150	6.24		*!Картофельное пюре (ужин)	120	7.82		**Свекла тушеная с яблоком	110	6.66		**Запеканка из творога	130	31.44	
**Картофель отварной	110	5.85		**Соус томатный	30	2.49		**Соус молочный	20	1.23		**Соус молочный	40	2.6		*!Соус молочный сладкий	20	1.79	
**Компот из свежих яблок	180	4.02		**Кисель из замороженных ягод "Любимка"	180	4.14		**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.61		**Сок	130	5.33		**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	
Печенье	20	2.32		Печенье	20	2.32		Печенье	10	1.16		Хлеб пшеничный	40	2.2		Хлеб пшеничный	30	1.65	
Хлеб пшеничный	20	1.1		Хлеб пшеничный	40	2.2		Хлеб пшеничный	20	1.1		Печенье	10	1.16					
Примерная стоимость дня		121.19		Примерная стоимость дня		124.61		Примерная стоимость дня		106.77		Примерная стоимость дня		122.46		Примерная стоимость дня		128.6	

05.09.22 - 19.09.22

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	28.39			43.57			27.27			16.19			27.5	
**Каша гречневая рассыпчатая на молоке	170/4	10.6	**!Запеканка из творога (завтрак)	150	35.55	**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	9.85	**Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	7.26	**Каша манная молочная жидкая	170/4	9.99
**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	**Соус из повидла	34	1.88	**Кофейный напиток с молоком	180	8.97	.Какао с молоком	180	5.51	Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13
Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	8.45	**Чай с лимоном	180	2.01	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	8.45	Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.42	**Сырный ломтик	10	4.41
			Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13									
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	5.4			4.1			5.4			5.4			4.1	
**Кефир	100	5.4	**Сок	100	4.1	**Кефир	100	5.4	**Кефир	100	5.4	**Сок	100	4.1
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	50.36			46.49			44.03			41.72			51.19	
**Салат рыбный "Рыбонька"	50	10.28	.Икра морковная	50	2.96	**Салат Пикантный	50	7.07	*!*Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50	3.8	**Салат из зеленого горошка	50	7.03
**Рассольник домашний со сметаной	180	7.4	.Щи с капустой и картофелем со сметаной	180	5.53	**Щи по уральски с геркулесом	180	3.74	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	20.97	**Борщ Сибирский	180	3.23
**Котлета "Затейники" из свинины	70	20	**Мясной рулет с овощами	160	33.29	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	5.75	**Рагу из мяса птицы с картофелем	190	29.98	**Мясной рулет с овощами	160	33.29
**Картофельное пюре	130	7.97	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23	**Компот из свежих яблок	180	4.02	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23	**Компот из свежих яблок	180	4.02
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23	Хлеб ржаной	45	2.48	Хлеб ржаной	45	2.48	Хлеб ржаной	45	2.48	Хлеб ржаной	45	2.48
Хлеб ржаной	45	2.48												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	15.82			2.01			17.63			11.88			7.31	
.Булочка "Нежная"	70	8.44	Печенье	10	1.16	**Фруктовый салат	70	8.25	**Шарлотка с яблоками	70	8.29	**Булочка "Розовая"	70	3.7
**Сок	180	7.38	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Кисель молочный "Гуси лебеди"	180	9.38	**Напиток из шиповника	180	3.59	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	3.61
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	28.33			23.26			33.54			34.77			37.65	
**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	60	16.86	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	9.13	**Хлебцы рыбные	70	20.03	**Запеканка рисовая с творогом и морковью	110	23.35	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	90	25.54
**Свекла тушеная с яблоком	110	7.2	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая свозами	110	3.14	**Розовое пюре	100	6.8	**!Картофельное пюре (ужин)	120	7.82	**Соус молочный	20	1.24
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	**Соус молочный	30	1.89	**!Соус молочный сладкий	10	0.64	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85
Печенье	20	2.32	Хлеб пшеничный	30	1.65	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85
Хлеб пшеничный	20	1.1				Печенье	20	2.32	.Яблоки	112	9.93	Хлеб пшеничный	40	2.2
						Хлеб пшеничный	30	1.65						
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	128.3			119.43			127.87			109.96			127.75	

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			21.79	ЗАВТРАК			27.63	ЗАВТРАК			28.01	ЗАВТРАК			34.8	ЗАВТРАК			22.54
**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	11.29		**Каша манная молочная жидкая	170/4	9.99		**Каша молочная "Дружба"	170/4	10.59		**Омлет натуральный	150	16.65		**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	10.15	
**Чай с молоком	180	7.08		**Кофейный напиток с молоком	180	8.97		**Кофейный напиток с молоком	180	8.97		**Салат из зеленого горошка	34	5.05		жидкая			
Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.42		**Сырный ломтик	10	4.54		Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1	8.45		"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"				Хлеб пшеничный/повидло	30/16	3.42	
				Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13						**Кофейный напиток с молоком	180	8.97		**Кофейный напиток с молоком	180	8.97	
												Хлеб пшеничный/масло	30/6	4.13					
10 ЧАСОВ		4.1		10 ЧАСОВ		5.4		10 ЧАСОВ		4.1		10 ЧАСОВ		5.4		10 ЧАСОВ		4.1	
**Сок	100	4.1		**Кефир	100	5.4		**Сок	100	4.1		**Кефир	100	5.4		**Сок	100	4.1	
ОБЕД		31.35		ОБЕД		42.11		ОБЕД		40.35		ОБЕД		39.27		ОБЕД		40.56	
**Салат рыбный "Рыбонька"	50	10.28		.Салат из свеклы и яблок	50	4.19		.Икра морковная	50	2.96		**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50	1.26		*!!*Салат из моркови с	50	3.8	
**Борщ Сибирский	180	3.23		**Рассольник домашний со	180	7.4		**Суп "ХАРЧО"	180	4.41		**Щи с капустой, картофелем	180	6.12		зеленым горошком "Рыжик"			
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	9.24		сметаной				**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	20.97		и сметаной				**Суп "Гороховый"	180	4.31	
**Каша перловая рассыпчатая	130	3.89		**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	18.27		**Капуста тушеная с яблоком	130	7.3		**Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	18.27		**Котлета "Затейники" из	70	19.77	
с овощами				свинины				**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23		свинины				свинины			
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23		**Макаронные изделия	130	5.75		Хлеб ржаной	45	2.48		**Рагу из овощей	130	7.12		**Картофельное пюре	130	7.97	
Хлеб ржаной	45	2.48		отварные с овощами								**Компот из свежих яблок	180	4.02		**Компот из смеси сухофруктов	180	2.23	
				**Компот из свежих яблок	180	4.02						Хлеб ржаной	45	2.48		Хлеб ржаной	45	2.48	
				Хлеб ржаной	45	2.48													
ПОЛДНИК		13.8		ПОЛДНИК		17.63		ПОЛДНИК		13.39		ПОЛДНИК		8.43		ПОЛДНИК		13.8	
**Шарлотка с яблоками	70	8.29		**Фруктовый салат	70	8.25		**Пирожок с яйцом	70	6.31		**Пирожок с яблоком	70	5.21		**Шарлотка с яблоками	70	8.29	
.Какао с молоком	180	5.51		**Кисель молочный "Гуси	180	9.38		**Чай с молоком	180	7.08		**Напиток из замороженных ягод	180	3.22		.Какао с молоком	180	5.51	
				лебеди"															
УЖИН		22.2		УЖИН		40.11		УЖИН		37.38		УЖИН		49.45		УЖИН		37.82	
**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	10.49		**Запеканка рисовая с	110	23.35		**Салат Пикантный	40	7.1		.Икра морковная	40	2.41		**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	0.95	
*!*Картофельное пюре (ужин)	110	6.89		творогом и морковью				**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	16.9		**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	100	33.56		**Суфле из рыбы "Золотая	100	21.04	
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.85		*!*Соус молочный сладкий	20	1.19		**Картофельное пюре	110	6.48		*!*Макаронные изделия	110	5		рыбка"			
Печенье	20	2.32		**Напиток ягодка из смородины	180	4.48		**Соус томатный	20	1.66		отварные с овощами (ужин)				**Соус молочный	10	0.66	
Хлеб пшеничный	30	1.65		Яблоки	112	9.93		**Напиток из шиповника	180	3.59		**Сок	180	7.38		**Кисель из замороженных	180	4.14	
				Печенье	10	1.16		Хлеб пшеничный	30	1.65		Хлеб пшеничный	20	1.1		ягод "Любимка"			
																Яблоки	112	9.93	
																Хлеб пшеничный	20	1.1	
Примерная стоимость дня		93.24		Примерная стоимость дня		132.88		Примерная стоимость дня		123.23		Примерная стоимость дня		137.35		Примерная стоимость дня		118.82	

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	49.77		28.02		22.29		47.9		23.81
** *Запеканка из творога (завтрак)	150 35.55	**Каша гречневая рассыпчатая на молоке	170/4 10.6	**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4 7.44	** *Запеканка из творога (завтрак)	150 35.55	**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4 9.85
**Соус из повидла	34 1.88	**Кофейный напиток с молоком	180 8.97	**Молоко кипяченое (НАП)	180 9.34	**Фруктовый салат	54 6.21	.Какао с молоком	180 5.51
**Фруктовый салат	54 6.2	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1 8.45	**Яйцо отварное	10 1.38	**Чай с лимоном	180 2.01	Хлеб пшеничный/масло/сыр	30/6/1 8.45
**Чай с лимоном	180 2.01			Хлеб пшеничный/масло	30/6 4.13	Хлеб пшеничный/масло	30/6 4.13		
Хлеб пшеничный/масло	30/6 4.13								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	5.4		4.1		5.4		4.1		5.4
**Кефир	100 5.4	**Сок	100 4.1	**Кефир	100 5.4	**Сок	100 4.1	**Кефир	100 5.4
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	37.63		47.03		41.46		45.68		42.17
.Салат из свеклы и яблок	50 4.19	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	50 8.42	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50 1.26	**Салат из зеленого горошка	50 7.03	.Салат из свеклы и яблок	50 4.19
** *Ци по уральски с геркулесом	180 3.74	** *Ци с капустой, картофелем и сметаной	180 6.12	**Рассольник домашний со сметаной	180 7.4	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		** *Ци по уральски с геркулесом	180 3.74
**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	70 16.68	**Котлета "Затейники" из свинины	70 19.81	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70 20.97	Суп картофельный с рыбой	180 9.45	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	70 22.42
**Рис отварной с овощами	130 6.52	**Картофельное пюре	130 7.97	**Рагу из овощей	130 7.12	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70 19.71	**Макаронные изделия	130 5.75
**Компот из свежих яблок	180 4.02	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.23	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.23	**Пюре из гороха с пассерованным луком	130 4.78	отварные с овощами	
Хлеб ржаной	45 2.48	Хлеб ржаной	45 2.48	Хлеб ржаной	45 2.48	**Компот из смеси сухофруктов	180 2.23	**Напиток из шиповника	180 3.59
						Хлеб ржаной	45 2.48	Хлеб ржаной	45 2.48
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	3.17		17.63		12.59		12.43		4.55
Печенье	20 2.32	**Фруктовый салат	70 8.25	**Пирожок с яблоком	70 5.21	**Шарлотка с яблоками	70 8.29	**Булочка "Розовая"	70 3.7
**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85	**Кисель молочный "Гуси лебеди"	180 9.38	**Сок	180 7.38	**Кисель из замороженных ягод "Любимка"	180 4.14	**Чай ПРИНЦЕССА	180 0.85
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	42.38		36.78		33.93		29.62		35.41
**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	70 25.54	**Рыба, запеченная в омлете	80 26.14	.Икра морковная	60 2.96	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	70 16.68	**Кнели рыбные	70 17.43
** *Овощи тушеные	110 4.56	**Макаронные изделия	110 4.36	**Мясной хлебец "Деликатесный"	70 17.7	**Розовое пюре	150 10.4	**Розовое пюре	150 10.4
**Соус молочный	20 1.29	отварные с овощами (ужин)		**Картофель отварной	160 8.53	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180 3.61	**Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180 3.61
**Молоко кипяченое (НАП)	180 9.34	**Соус томатный	20 1.04	**Напиток из замороженных ягод	180 3.09	Печенье	20 2.32	Печенье	20 2.32
Хлеб пшеничный	30 1.65	**Напиток из шиповника	180 3.59	Хлеб пшеничный	30 1.65	Хлеб пшеничный	30 1.65	Хлеб пшеничный	30 1.65
		Хлеб пшеничный	30 1.65			.Какао с молоком	180 5.51		
						Печенье	10 1.16		
						Хлеб пшеничный	30 1.65		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
138.35		133.56		115.67		139.73		111.34	

